

# Reha-Aktiv



BSG Dinslaken e.V. Bussardstr. 33 46562 Voerde  
Mitglied des Behinderten-Sportverbandes Nordrhein-Westfalen e.V.

## Trainingszeiten / Sportkurse (2026)

### → Dinslaken

#### Wassergymnastik (nur Vereinsstunden!)

*Dinamare Dinslaken (Volkspark)*

Montag 13:00 - 13:45 Uhr

Montag 14:00 - 14:45 Uhr

Dienstag 19:00 - 19:45 Uhr

#### Rehasport

*Sporthalle Ernst-Barlach-Gesamtschule (Eingang Scharnhorststraße)*

Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr

*Rehasport im Gehen und Stehen*

Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr

#### Seniorenport (Hockergymnastik, Bewegungsspiele und Gymnastik)

*Sporthalle Ernst-Barlach-Gesamtschule (Eingang Scharnhorststraße)*

Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr

### → Voerde

#### Rehasport

*Gymnastikraum Vivotel (ehem. Hotel Niederrhein)*

Montag 11:00 - 11:45 Uhr

*Sitzgymnastik / Rehasport*

Donnerstag 09:00 - 09:45 Uhr

Donnerstag 10:00 - 10:45 Uhr

#### **Info und Anmeldung:**

Email: [info@reha-aktiv-bsg.de](mailto:info@reha-aktiv-bsg.de)

Internet: <https://www.reha-aktiv-bsg.de>



*E-Mail*

#### *Ansprechpartner:*

**Ulrike.Wiedemann@reha-aktiv-bsg.de** Rehasport Voerde / Sport in der Krebsnachsorge

☎ 02855/18109 (montags 10:00-12:00 Uhr)

**Martina.Lange-Reuber@reha-aktiv-bsg.de** Rehasport Dinslaken / Seniorensport

☎ 02064/70948

Wegbeschreibungen auf der Website unter:

<https://www.reha-aktiv-bsg.de/sportarten/trainingszeiten/>

